

SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta sin Gluten con verduras y habitas Baby (T6, T13) Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) Pera Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 1	Ensalada de alubias blancas (12) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada Sencilla (12) Platano Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 3
Macarrones sin Gluten con tomate natural (T6, T13) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 7	Arroz Salteado con Espárragos Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Huevos Revueltos con Calabacín (Sin Gluten) (3) Arroz blanco Platano Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 10
Paella de verduras sin Gluten Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 14	Pasta sin Gluten con verduras (T6, T13) Merluza al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Arroz blanco Yogur natural (7) Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 21	Ensalada de pasta sin Gluten con verduras y habitas Baby (T6, T13) Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) Pera Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 22	Ensalada de alubias blancas (12) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 23	Pasta sin Gluten con verduras (T6, T13) Salmon al Horno (4) Ensalada Sencilla (12) Platano Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 24
Macarrones sin Gluten con tomate natural (T6, T13) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 28	Arroz Salteado con Espárragos Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Huevos Revueltos con Calabacín (Sin Gluten) (3) Arroz blanco Platano Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina Pan sin Gluten (3, 6, T10, T13) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | CRUSTACEOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta sin Gluten con verduras y habitas Baby (T6, T13) Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Filete de pavo a la plancha Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones sin Gluten con tomate natural (T6, T13) Pavo al horno ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz Salteado con Espárragos Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras sin Gluten Vegano Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta sin Gluten con verduras (T6, T13) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta sin Gluten con verduras y habitas Baby (T6, T13) Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Filete de pavo a la plancha Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones sin Gluten con tomate natural (T6, T13) Pavo al horno ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Pavo al horno Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Ragut de Pollo al Horno Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Filete de pollo a la plancha Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Contramuslo de Pollo a la Plancha Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Tortilla francesa (3) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Ragu ligero de ternera Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Pavo al horno Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Ragut de Pollo al Horno Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Filete de pollo a la plancha Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | LECHE/LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Cuscus con Verduritas Salteadas (1, T6) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Manzana Golden PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Ensalada de lentejas con tomate y pepino Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz Salteado con Espárragos Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Arroz blanco Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | DIABETICO TIPO I

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | NO TOMATE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Ensalada de alubias blancas (12) Tortilla francesa (3) Calabacín Salteado Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Cuscus con Verduritas Salteadas (1, T6) Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones al ajillo (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) Ensalada Sencilla (12) Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz Salteado con Espárragos Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Hamburguesa al horno Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Merluza con Verduras y salsa de Soja (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras sin Tomate Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa al horno Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Ensalada de alubias blancas (12) Tortilla francesa (3) Calabacín Salteado Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Cuscus con Verduritas Salteadas (1, T6) Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones al ajillo (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) Ensalada Sencilla (12) Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz Salteado con Espárragos Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Hamburguesa al horno Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Merluza con Verduras y salsa de Soja (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | NO TERNERA/NO CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) SANDIA PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Ragut de Pollo al Horno Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragut de Pollo al Horno Cuscus con Verduritas (1, T6) SANDIA PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno con Tomate (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) SANDIA PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Atun al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) SANDIA PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | OVO-VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Alubias Blancas Guisadas Veganas (12) Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 2	Arroz con tomate Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 6	Garbanzos guisados con verduras Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 7	Arroz con verduras salteadas Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada Sencilla (12) SANDIA PAN (1, 6, T10, T11) DIA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Alubias Blancas Guisadas Veganas (12) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 9	Crema de calabacín y zanahoria Estofado de Garbanzos Veganos (12, T1, T10, T11) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 10
Paella de verduras sin Gluten Vegano Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Estofado de Garbanzos Veganos (12, T1, T10, T11) Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Tofu Marinado (6, T1, T10, T11) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 15	Ensalada de alubias blancas (12) lentejas Estofadas Veganas Cuscus con Verduritas (1, T6) SANDIA PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 16	Menestra de Verduras Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 17
Arroz Salteado con Espárragos Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DIA 20	Crema de calabacín y puerro lentejas Estofadas Veganas Patatas panadera (12) MELON PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DIA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Alubias Blancas Guisadas Veganas (12) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 23	Arroz con tomate Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DIA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (3) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DIA 27	Garbanzos guisados con verduras Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 28	Arroz con verduras salteadas Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada Sencilla (12) SANDIA PAN (1, 6, T10, T11) DIA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Alubias Blancas Guisadas Veganas (12) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Estofado de Garbanzos Veganos (12, T1, T10, T11) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | NO LEGUMBRES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Arroz con verduras salteadas Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera DIA 1	Ensalada Mixta (12) Pavo al horno Arroz Curry Guarnicion (1, T10) Kiwi DIA 2	Paella de verduras (sin legum) (9, T1, T3, T7) Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano DIA 3
Paella de verduras (sin legum) (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi DIA 6	Crema de calabacín y zanahoria Atun al horno (4) Arroz blanco Pera DIA 7	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) DIA 8	Brocoli con patata Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Platano DIA 9	Crema de calabacín y puerro Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina DIA 10
Paella de verduras (sin legum) (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden DIA 13	Brocoli con patata Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Kiwi DIA 14	Arroz Salteado con Esparragos Merluza al horno (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera DIA 15	Ensalada Mixta (12) Ragu ligero de ternera Arroz Curry Guarnicion (1, T10) Yogur natural (7) DIA 16	Crema de calabacín y puerro Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Platano DIA 17
Arroz Salteado con Esparragos Ragut de Pollo al Horno Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden DIA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) DIA 21	Arroz con verduras salteadas Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera DIA 22	Ensalada Mixta (12) Pavo al horno Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi DIA 23	Paella de verduras (sin legum) (9, T1, T3, T7) Salmon al Horno (4) Ensalada verde (12) Platano DIA 24
Brocoli con patata Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi DIA 27	Crema de calabacín y zanahoria Atun al horno (4) Arroz blanco Pera DIA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) DIA 29	Arroz con verduras salteadas Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Platano DIA 30	Crema de calabacín y zanahoria Lomitos de Bacalao con Tomate (4) Patata cocida Mandarina DIA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.



SUMMER CAMP JULIO TORREJÓN | MENU 3-5 AÑOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Filete de pollo a la plancha Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 1	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 2	Arroz con tomate Merluza horno Infantil (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 3
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 6	Garbanzos guisados con verduras Merluza horno Infantil (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 7	Arroz con verduras salteadas Ragut de Pollo al Horno Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 8	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 9	Crema de calabacín y zanahoria Merluza horno Infantil (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 10
Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 13	Brocoli con patata y guisantes salteados Ragut de Pollo al Horno Arroz blanco Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 14	Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza horno Infantil (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 15	Ensalada de alubias blancas (12) Ragu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 16	Menestra de Verduras Merluza horno Infantil (4) Patatas panadera (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 17
Arroz Salteado con Espárragos Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Manzana Golden PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 20	Crema de calabacín y puerro Merluza horno Infantil (4) Patatas panadera (12) Yogur natural (7) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 21	Ensalada de pasta integral con verduras y habitas baby (1, T3, T6, T10) Ragut de Pollo al Horno Ensalada verde (12) Pera PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 22	Lentejas a la Jardinera (T1) Tortilla francesa (3) Pisto de Verduras con Patata (T9, T12) Kiwi PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 23	Arroz con tomate Merluza horno Infantil (4) Ensalada verde (12) Platano PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 24
Macarrones integrales con tomate natural (1, T3, T6, T10) Tortilla de calabacín (3, T4, T6, T7) ENSALADA DE TOMATE Kiwi PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 27	Garbanzos guisados con verduras Merluza horno Infantil (4) Pisto de verduras con tomate (T9, T12) Pera PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 28	Arroz con verduras salteadas Contramuslo de Pollo a la Plancha Ensalada Sencilla (12) Yogur natural (7) PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 29	Judía verde con patata y habitas baby salteadas Albondigas con salsa de tomate (1, 6, T10) Arroz blanco Platano PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) DÍA 30	Crema de calabacín y zanahoria Merluza horno Infantil (4) Patata cocida Mandarina PAN (1, 6, T10, T11) DÍA 31

Menú sujeto a variaciones puntuales por motivos de abastecimiento o disponibilidad, manteniendo el equilibrio nutricional del ciclo.
Agua como bebida principal y pan como acompañamiento. Se prioriza el uso de aceite de oliva y la presencia regular de cereales integrales.

La fruta fresca constituye el postre habitual.

La información sobre alérgenos corresponde a la receta base, conforme al Reglamento (UE) 1169/2011. El centro dispone de adaptaciones dietéticas previa solicitud y documentación acreditativa.

La selección y verificación de los productos se realiza conforme a la información técnica facilitada por el proveedor.

