

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C.EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6 Vichyosisse templada Albóndigas y patatas fritas Yogur natural Cena: Arroz y pescado. Fruta	7 Arroz con tomate Merluza rebozada Ensalada. Fruta fresca Cena: Sopa y carne. Lácteo	8 Lentejas con verduras Croquetas de jamón. Fruta fresca Cena: Verduras y pescado Fruta
11 Espagueti boloñesa Filete de merluza al horno con limón. Fruta fresca Cena: Verdura y carne. Lácteo	12 Judías blancas con verduras. Tortilla francesa al horno. Ensalada. Fruta fresca Cena: Sopa y pescado. Fruta	13 Paella de carne y verduras Ensalada de lechuga, tomate, maíz, y zanahoria rallada Yogur natural Cena: Verdura y huevo cocido. Fruta	14 Puré de calabaza Bacalao al horno con tomate casero Fruta fresca Cena: carne blanca y verduras. Lácteo	15 Arroz tres delicias Salchichas de pollo al horno. Fruta fresca Cena: Pescado y verdura. Fruta
18 Tallarines con queso y tomate casero Filete de Merluza en salsa Fruta fresca Cena: Verduras y carne. Lácteo	19 Crema de puerro Contramuslo de pollo al chilindrón Fruta fresca Cena: Consomé y verdura. Fruta	20 Ensalada de legumbre Croquetas de jamón Yogur natural Cena: Pescado y verduras. Lácteo	21 Judías verdes rehogadas con zanahoria Tortilla de patata Fruta fresca Cena: Arroz y carne blanca Fruta	22 Lentejas guisadas con verduras Bacalao con tomate Fruta fresca Cena: Pescado y verduras. Lácteo
25 Macarrones con chorizo Varitas de merluza con ensalada Fruta fresca Cena: Verduras con carne blanca. Fruta	26 Puré de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta fresca Cena: Verduras y pescado. Lácteo	27 Cocido completo (sopa, garbanzos, morcillo, chorizo, jamón y repollo) Yogur natural Cena: Verduras y huevo. Lácteo	28 Paella de cerne y verdura. Ensalada de lechuga, tomate, maíz, y zanahoria rallada Fruta fresca Cena: Sopa y pescado. Fruta	29 Brócoli al vapor. Filete de merluza rebozado. Fruta fresca. Cena: ternera y ensalada. Lácteo.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

MENÚ ESCOLAR DE NURSERY "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C. EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Menestra de verdura Filete de pechuga empanado. Fruta fresca. Merienda
4 Ensalada de pasta de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Merienda	5 Judías verdes con patata Lomos de bacalao con tomate. Fruta fresca. Merienda	6 Vichyosisse templada Albóndigas y patatas fritas Yogur Merienda	7 Arroz con tomate Merluza rebozada Ensalada. Fruta fresca Merienda	8 Lentejas con verduras Croquetas de jamón. Fruta fresca Merienda
11 Espagueti boloñesa Filete de merluza al horno con limón. Fruta fresca Merienda	12 Judías blancas con verduras. Tortilla francesa al horno. Ensalada. Fruta fresca Merienda	13 Paella de carne y verduras Ensalada de lechuga, tomate, maíz, y zanahoria rallada Yogur Merienda	14 Puré de calabaza Bacalao al horno con tomate casero Fruta fresca Merienda	15 Arroz tres delicias Salchichas de pollo al horno. Fruta fresca Merienda
18 Tallarines con queso y tomate casero Delicias de bacalao enharinado Fruta fresca Merienda	19 Crema de puerro Contramuslo de pollo en pepitoria con patatas Fruta fresca Merienda	20 Ensalada de legumbre Croquetas de jamón Yogur Merienda	21 Judías verdes rehogadas con zanahoria y patata Filete de merluza en salsa. Fruta fresca Merienda	22 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Merienda
25 Macarrones con chorizo Varitas de merluza con ensalada Fruta fresca Merienda	26 Puré de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta fresca Merienda	27 Cocido completo (sopa, garbanzos, morcillo, chorizo, jamón y repollo) Yogur Merienda	28 Paella de cerne y verdura. Ensalada de lechuga, tomate, maíz, y zanahoria rallada Fruta fresca Merienda	29 Brócoli al vapor. Filete de merluza rebozado. Fruta fresca. Merienda

El menú diario se adapta a las necesidades específicas de cada una de las alergias alimentarias.

Las frutas son frescas y de temporada.

La mayoría de los platos son elaborados al horno para evitar los fritos.

Cuando freímos, en aceite de un solo uso, desechando el sobrante para reciclar.

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C.EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6 Puré de patata Filete a la plancha Fruta fresca	7 Arroz blanco Merluza al horno Fruta fresca	8 Puré de zanahoria Jamón york fresco Fruta fresca
11 Pasta blanca Filete de merluza al horno Fruta fresca	12 Puré de patata Tortilla francesa Fruta fresca	13 Arroz blanco con pollo Fruta fresca	14 Puré de zanahoria Bacalao al horno Fruta fresca	15 Arroz blanco Filete a la plancha Fruta fresca
18 Pasta blanca Filete de Merluza al horno Fruta fresca	19 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno Fruta fresca	20 Puré de patata Filete a la plancha Fruta fresca	21 Arroz blanco Tortilla francesa Fruta fresca	22 Puré de patata y zanahoria Bacalao al horno Fruta fresca
25 Pasta blanca Filete de merluza al horno Fruta fresca	26 Puré de patata Pollo al horno Fruta fresca	27 Sopa desgrasada Pollo y carne cocida con patata y zanahoria Yogur natural	28 Arroz blanco con pollo Fruta fresca	29 Puré de zanahoria Merluza a horno. Fruta fresca.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C.EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6 Vichyosisse con ternera Yogur natural	7 Puré de verdura con pescado Fruta fresca	8 Pure de zanahoria y pollo Fruta fresca
11 Puré de verdura con pescado. Fruta fresca	12 Puré de legumbre con huevo Fruta fresca	13 Pure de puerro con ternera Yogur natural	14 Puré de calabaza y pescado Fruta fresca	15 Puré de patata con pollo Fruta fresca
18 Puré de verdura con pescado. Fruta fresca	19 Crema de puerro con pollo Fruta fresca	20 Puré de legumbre con ternera Yogur natural	21 Puré de patata y judías verdes con huevo. Fruta fresca	22 Pure de lentejas y pescado Fruta fresca
25 Puré de verdura con pescado. Fruta fresca	26 Puré de calabacín con pollo Fruta fresca	27 Puré de cocido Yogur natural	28 Puré de calabaza con ternera Fruta fresca	29 Puré de brócoli y pescado Fruta fresca.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.