

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C. EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 Judías blancas guisadas con verdura Delicias de bacalao con ensalada</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Tortilla francesa y jamón york .Fruta.</p>	<p>2 Crema de puerro Carne guisada con patatas.</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Verdura y pescado. Fruta</p>
<p>5 Espagueti a la carbonara Merluza en salsa marinera</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Verdura, carne blanca. Lácteo</p>	<p>6 Lentejas estofadas con verdura Croquetas de jamón con ensalada.</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Pescado y ensalada. Fruta</p>	<p>7 Judías verdes con patata Filete de pollo empanado</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Ternera con ensalada .Fruta</p>	<p>8 Paella de carne y verdura Ensalada completa.</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Verdura al vapor y ternera. Lácteo</p>	<p>9 Garbanzos guisados Tortilla de patata Ensalada</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Carne blanca con verdura. Fruta</p>
<p>12 Ensalada de pasta con huevo atún y maíz. Filete de merluza empanada</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Ternera y verdura. Lácteo</p>	<p>13 Vichyssoise templada Solomillos de pollo en salsa de zanahoria</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Pescado y ensalada. Lácteo.</p>	<p>14 Lentejas guisadas con verdura Tortilla francesa con ensalada.</p> <p>Yogur.</p> <p>Cena: ternera con ensalada. Fruta</p>	<p>15 Gazpacho Salchichas de pollo con patatas</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Pescado y verdura. Lácteo</p>	<p>16 Arroz con tomate Delicias de bacalao</p> <p>Fruta fresca.</p> <p>Cena: Tortilla francesa y jamón york,</p>
<p>19</p> <p>FIESTA LOCAL</p>	<p>20</p> <p>FIESTA LOCAL</p>	<p>21 Pasta tiburón con tomate casero Merluza rebozada con limón</p> <p>Yogur</p> <p>Cena: Pavo plancha y ensalada. Lácteo</p>	<p>22</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES</p>
<p>VACACIONES</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES</p>

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

La mayoría de los platos son elaborados al horno para evitar los fritos.

Cuando freímos, en aceite de un solo uso, desechando el sobrante para reciclar.

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C. EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Judías blancas guisadas con verdura Delicias de bacalao con ensalada Fruta fresca. Merienda: Yogur y fruta	2 Crema de puerro Carne guisada con patatas. Fruta fresca. Merienda: Canapé y zumo
5 Espagueti a la carbonara Merluza en salsa marinera Fruta fresca. Merienda: Fruta y Yogur	6 Lentejas estofadas con verdura Croquetas de jamón con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Macedonia de fruta	7 Judías verdes con patatas. Filete de pollo empanado Yogur Merienda: Fruta y galletas	8 Paella de carne y verdura Ensalada completa. Fruta fresca. Merienda: Yogur y fruta	9 Garbanzos guisados Tortilla de patata Ensalada Fruta fresca. Merienda: Canapé y zumo
12 Ensalada de pasta con huevo atún y maíz. Filete de merluza empanada Fruta fresca. Merienda: Fruta y Yogur	13 Vichyssoise templada Solomillos de pollo en salsa de zanahoria Fruta fresca. Merienda: Macedonia de fruta	14 Lentejas guisadas con verdura Tortilla francesa con ensalada. Yogur. Merienda: Fruta y galletas	15 Gazpacho Salchichas de pollo con patatas Fruta fresca. Merienda: Yogur y fruta	16 Arroz con tomate Delicias de bacalao Fruta fresca. Merienda: Canapé y zumo
19 FIESTA LOCAL	20 FIESTA LOCAL	21 Pasta tiburón con tomate casero Merluza rebozada con limón Yogur Merienda: Fruta y galletas	22 MENÚ ESPECIAL	23 Paella de carne y verdura Ensalada completa Fruta fresca Merienda: Canapé y zumo
26 Macarrones con queso y tomate. Merluza en salsa. Fruta fresca. Merienda: Fruta y Yogur	27 Gazpacho Tortilla de patata con ensalada. Fruta fresca Merienda: Macedonia de fruta	28 Judías verdes con bacon Pollo asado con patatas. Yogur Merienda: Fruta y galletas	29 Lentejas estofadas con verdura. Croquetas de jamón y ensalada. Fruta fresca. Merienda: Yogur y fruta	30 Arroz tres delicias Delicias de bacalao con tomate. Fruta fresca. Merienda: Canapé y zumo

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

La mayoría de los platos son elaborados al horno para evitar los fritos.

Cuando freímos, en aceite de un solo uso, desechando el sobrante para reciclar.

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C. EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Arroz blanco Pescado al horno Fruta fresca.	2 Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha Fruta fresca.
5 Pasta blanca Pescado al horno Fruta fresca.	6 Puré de patata Tortilla francesa. Fruta fresca.	7 Puré de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Fruta fresca	8 Arroz blanco con pollo Fruta fresca.	9 Puré de patata Tortilla francesa Fruta fresca.
12 Pasta blanca Pescado al horno Fruta fresca.	13 Puré de patata Solomillos de pollo Fruta fresca.	14 Puré de zanahoria Tortilla francesa Fruta fresca	15 Puré de patata y zanahoria. Filete de ternera Fruta fresca.	16 Arroz con tomate Pescado al horno Fruta fresca.
19 FIESTA LOCAL	20 FIESTA LOCAL	21 Pasta blanca Pescado al horno Fruta fresca.	22 MENÚ ESPECIAL	23 VACACIONES
VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

La mayoría de los platos son elaborados al horno para evitar los fritos.

Cuando freímos, en aceite de un solo uso, desechando el sobrante para reciclar.

MENÚ ESCOLAR DE CPR INF-PRI-SEC "HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN" C. EDUCATIVO TORREJÓN DE ARDOZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Puré de Judías blancas y pescado Fruta fresca.	2 Crema de puerro y carne de ternera Fruta fresca.
5 Puré de verdura y pescado. Fruta fresca.	6 Pure de lentejas y ternera Fruta fresca.	7 Puré de judías verdes y pollo Yogur	8 Pure de calabaza y pavo Fruta fresca	9 Puré de garbanzos y huevo Fruta fresca.
12 Puré de verdura y pescado Fruta fresca.	13 Vichyssoise de solomillos de pollo Fruta fresca.	14 Puré de lentejas y huevo. Yogur.	15 Puré de patata y zanahoria con ternera. Fruta fresca.	16 Puré de verdura y pescado. Fruta fresca.
19 FIESTA LOCAL	20 FIESTA LOCAL	21 Pure de patata y pescado. Yogur	22 MENÚ ESPECIAL	23 VACACIONES
VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

La mayoría de los platos son elaborados al horno para evitar los fritos.

Cuando freímos, en aceite de un solo uso, desechando el sobrante para reciclar.