

H U M △ N I T A S
BILINGUAL SCHOOL TORREJÓN

HBS GYM



Escuela de NATAción

- ✓ Para todas las edades
- ✓ Piscina de cloración salina de 20 metros

Bebés desde 6 meses,
niños y adultos

Abierto de Lunes a Sábado



HBS GYM



Escuela de NATACIÓN

Para todas las edades
niños y adultos

Piscina de cloración salina de 20 metros

Piscina de agua salada que aprovecha la sal para generar cloro de manera instantánea y natural. Un sistema ecológico y respetuoso con la naturaleza que no irrita la piel ni los ojos y tampoco estropea el pelo.

✓ Matronatación

Los bebés descubren junto con sus padres, sus posibilidades en la conquista del agua. El objetivo es reforzar el vínculo de amor y confianza entre la madre/padre y el bebé.

✓ Aquagym

Practica gimnasia dentro del agua. Una actividad deportiva completa, suave y fácil que actúa eficazmente sobre el cuerpo, el corazón y el ánimo. Se consigue una silueta armoniosa y una mente relajada sin sufrir demasiado.

✓ Cursos de iniciación y perfeccionamiento

El medio acuático es una fuente de relajación y bienestar. La natación refuerza el sistema muscular, mejora la tonicidad respiratoria y la circulación sanguínea. Además, los riesgos de lesiones son ínfimos. ¡Es exactamente lo que necesitas!

Abierto de Lunes a Sábado desde las 18 h.

Consulta precios y horarios:
www.humanitastorrejon.com

extraescolares@humanitastorrejon.com